CHECKLIST PARA A SUA CASA

O essencial, sempre à mão.

5 passos

Prepare com calma. Assinale cada passo concluído.

01 **Reunir o equipamento** ☐

Lanterna, rádio, pilhas e powerbank no mesmo lugar.

02 **Planear água e alimentos** ☐

Escolher reservas adequadas às pessoas da casa.

03 **Preparar necessidades pessoais** ☐

Medicação habitual, higiene e artigos para animais.

04 **Guardar contactos importantes** ☐

Ter uma cópia em papel, acessível a todos.

05 **Rever o kit regularmente** ☐

Verificar cargas, pilhas e validade dos consumíveis.

ONDE VOU GUARDAR O MEU KIT? _____

PRÓXIMA REVISÃO _____

Os kits não incluem água, alimentos ou medicação habitual. Adapte a preparação à sua casa.

Guia de organização. Siga as instruções dos equipamentos e as orientações das autoridades.